

herzblatt



4.2025

Leben mit angeborenem Herzfehler | Deutsche Herzstiftung e. V.

Rehabilitation

Krafträume für Erwachsene

Porträt

Der Langstreckenläufer

Reportage

Surffreizeit mit Herzfehler



Neu:
Ersthelferkurse
für die psychische
Gesundheit



8

Schwimmbadbesichtigung im
Reha-Zentrum Seehof



22

Trailrunner mit Familie
in den Alpen



30

Erstes Surfcamp der
Kinderherzstiftung

Ausgabe 4.2025

- 4 Einsichten & Aussichten
Aktuelle Meldungen rund um angeborene Herzfehler
- 6 *herzblatt_Infografik*
Schon ausprobiert? Motivierende Fakten übers Gehen
- 8 Report
Krafträume: Reha für Erwachsene
- 16 Rat & Hilfe
Leitfaden zum Reha-Antrag
- 18 Psychologie_Interview
Erste Hilfe für die Seele
- 22 Porträt
Der Langstreckenläufer
- 30 Freizeiten der Kinderherzstiftung I
»Auf dem Wasser sind wir alle gleich«
- 36 Freizeiten der Kinderherzstiftung II
Segelabenteuer und Gemeinschaft
- 38 Sonderforschungsförderung
Shunt-Kinder: Langzeitdaten zur Herzversorgung
- 40 Wissen & Unterstützung
Was kann die Kinderherzstiftung für Sie tun?

RUBRIKEN

- 42 Sprechstunde
Experten antworten auf Ihre Fragen
- 46 Post von ...
... **Claudia, Verfechterin des heilsamen Hinsehens**
- 50 Rezept & Geschichte
Schwarzwaldbutter nach Surfcamp-Art
- 52 *herzblatt intern*
Nachrichten aus der Kinderherzstiftung
- 58 Kinderuni mit Prof. Dr. Loukanov & PD Dr. Grieshaber
Kann das Herz auch Musik hören?