

# herzblatt



4.2025

Leben mit angeborenem Herzfehler | Deutsche Herzstiftung e. V.

## Rehabilitation

Krafträume für Erwachsene

## Porträt

Der Langstreckenläufer

## Reportage

Surffreizeit mit Herzfehler

**Neu:**  
Ersthelferkurse  
für die psychische  
Gesundheit





**8**

Schwimmbadbesichtigung im  
Reha-Zentrum Seehof



**22**

Trailrunner mit Familie  
in den Alpen



**30**

Erstes Surfcamp der  
Kinderherzstiftung



## Ausgabe 4.2025

- 4 Einsichten & Aussichten  
**Aktuelle Meldungen rund um angeborene Herzfehler**
- 6 *herzblatt*\_Infografik  
**Schon ausprobiert? Motivierende Fakten übers Gehen**
- 8 Report  
**Krafträume: Reha für Erwachsene**
- 16 Rat & Hilfe  
**Leitfaden zum Reha-Antrag**
- 18 Psychologie\_Interview  
**Erste Hilfe für die Seele**
- 22 Porträt  
**Der Langstreckenläufer**
- 30 Freizeiten der Kinderherzstiftung I  
**»Auf dem Wasser sind wir alle gleich«**
- 36 Freizeiten der Kinderherzstiftung II  
**Segelabenteuer und Gemeinschaft**
- 38 Sonderforschungsförderung  
**Shunt-Kinder: Langzeitdaten zur Herzversorgung**
- 40 Wissen & Unterstützung  
**Was kann die Kinderherzstiftung für Sie tun?**
- RUBRIKEN**
- 42 Sprechstunde  
**Experten antworten auf Ihre Fragen**
- 46 Post von ...  
**... Claudia, Verfechterin des heilsamen Hinsehens**
- 50 Rezept & Geschichte  
**Schwarzwaldcreme nach Surfcamp-Art**
- 52 *herzblatt* intern  
**Nachrichten aus der Kinderherzstiftung**
- 58 Kinderuni mit Prof. Dr. Loukanov & PD Dr. Grieshaber  
**Kann das Herz auch Musik hören?**